

広島市高齢者いきいき活動ポイント対象事業

認知症カフェ

# サロン・ド・ファミリー

平成31年1月18日(金) 14:00~17:00 (出入り自由)  
ナカムラ病院A棟2階 食堂内

認知症カフェは、認知症についての理解を深めるカフェです。  
毎月第3金曜日に開催しています。※臨時休業あり。お電話でお問い合わせ下さい。

・申し込み不要 ・参加無料 どなたでも参加できます

ミニ講話 14:45~15:15

今回のテーマは

指揮者と一緒に頭の体操



佐伯区出身の  
指揮者 林直之さま  
にお越しいたします。  
指揮者の動作を取り入  
れて音楽に合わせて頭  
の体操をしましょう♪

活動 15:20~15:50

認知症予防体操

相談

各専門職(看護師・社会  
福祉士等)による個別相談  
も受付けています。



お飲み物と美味しいお菓子を  
ご用意してお待ちしています。

医療法人ピーアイエー  
ナカムラ病院  
介護医療院ひいろ  
介護老人保健施設まいえ  
担当 地域連携センター 石田  
☎ 082-923-8333 (代表)